

# WWOOF 打工渡假 體驗真正澳洲

除了新鮮的空氣，健康的食物，在不同類型的澳洲有機農場打工，令人生更豐富多彩；而有機農場可持續性的生產方式，也對許多換宿旅遊者（WWOOFer）今後的生活產生了積極的影響。

## Discover Real Australia

"World Wide Opportunities on Organic Farms" (WWOOF) is a fun way to get to know Australia from a different perspective. Fresh air, healthy food and the experience of sustainable ways of living have changed the lifestyles of many volunteers through the programme.

文／李明 圖片／WWOOF Australia及其會員



Sujung在餵兩隻雙胞胎小羊。



珍妮手上的蘿蔔一般沒有那麼大。

為了過慢一些，安靜一些，健康一些的生活，33歲的盧為薇，一個城市白領，從北京緊張的城市生活逃脫，在澳洲新南威爾士州的有機農場做了兩個禮拜的農民。

「我們這種城裏住久了的人，剛下地幹活很不適應，一開始覺得腰酸背痛，但是過了一個小時就基本沒事了，而且還很有成就感。發現勞作真的是很好的療法，城市病全都沒有了，什麼失眠、頭疼都沒有了，而且食慾也很好。吃的菜很多都是農場自己種的，所以特別新鮮、味道很足。下雨的話就在家裏幫助做家務。我們也經常邊喝茶邊聊天，聊很久。」

習慣在擁擠的人潮中上下班，坐在辦公室埋頭苦幹的為薇，原本是陪父母到澳洲旅遊，放鬆一下心情，結果意猶未盡，自己決定留下來用打工換食宿的方式先後在兩個農場體驗了完全不同的生活。「第一家是一個花園農場。老太太是一名婚禮司儀，幾乎每週都主持婚禮，有的時候會在自家花園辦婚禮（我也參加了一個）。我的職責就是幫助打理這個花園裏的植物，比如我的第一個任務是修剪 *Agapanthus*（非洲愛情花）。第二家是一個有機的蘭花農場，他們的地很大。我幫助打理花房，也做一些果醬，辣椒醬什麼的，都是自己種的原料。很喜歡邊工作邊聽他們講故事。他們之前也是城市人，後來搬到鄉村，過著與樹為鄰的生活。」

「澳洲人很友善，也特別勤奮。我很高興分享他們的生活，介紹我自己的文化。這樣綠色又慢拍的生活特別健



33歲的盧為薇，一個城市白領，從北京緊張的城市生活逃脫，在澳洲新南威爾士州的有機農場做了兩個禮拜的農民。

康！」自稱喜歡深入遊的為薇，這次總算對澳洲文化與澳洲人有了更深的了解。

## 讓人生更豐富多彩

WWOOF (World Wide Opportunities on Organic Farms 的縮寫) 最早叫做 Working Weekends On Organic Farms, 1971年起源於英國, 現已發展至30多個國家, 目的是幫助民眾到農場做義工, 體驗有機栽培技巧, 以及感受農場生活。

總部設在維州的WWOOF Australia創建於80年代, 經過近30年的發展, 規模逐漸擴大。「目前全澳共有2,300個有機農場(注: WWOOF hosts), 提供這種打工度假的方式。」辦公室主任翠茜·威爾森·布朗(Traci Wilson-Brown)向《新天地》

介紹說:「對許多城市人來說, 在農莊勞動, 手上沾滿泥巴, 的確是一種改變人生的生活體驗(life changing experiences)。」

而去年一年就有16,000名來自世界各地, 包括澳洲本土的義工, 申請加入WWOOF, 每天在農場義務工作四至六個鐘頭, 以換取免費的食宿, 及一份寧靜、悠閒的鄉村生活。

任何身體健康、年滿18歲, 想在澳洲各地WWOOF農場打工換宿旅遊的志願者, 只需花60澳幣購買WWOOF有機農場手冊, 就可以註冊成為WWOOF會員, 即農場義工WWOOFer, 為期一年(費用含保險費)。手冊上提供所有農場的詳細信息, 包括地理位置, 農場的描述, 職責要

求和所提供的食宿等, 供 WWOOFer 選擇。

「絕大多數的WWOOFer, 是來自海外, 澳洲本地的只佔12%。多數來自亞太地區, 如韓國、日本、台灣, 有一些來自歐洲如德國、英國等國家。從中國大陸或香港來的比例分別為1%。」翠茜介紹說, 「這是一種較便宜的旅遊方式, 同時讓人認識真正的澳洲、澳洲人, 結識來自不同國家、不同文化的其他WWOOFer。」

當然, 也不是所有人都能習慣農場的生活。「農場裏的蒼蠅、蜘蛛不一定人人都能習慣, 但大多數人都能住下去, 最長的住了一年, 一般是兩個月, 最少也有一星期。」翠茜說。

除了新鮮的空氣, 健康的食物, 在不

艾爾莎成了乾草搬運工。

在這裏還能結識來自不同國家、不同文化的其他WWOOFer。



尼爾只是在開玩笑！

同類型的WWOOF農場打工，令人生更豐富多彩。「這裏有各種各樣的有機農場，只有你想像不到的，沒有你找不到的。」翠茜笑道：「根據自己的喜好，尋找適合的農場。比如，有的人喜歡吃羊奶起司，可能會找一些生產羊奶起司的農場去打工。」

接著，翠茜如數家珍地向記者列舉出各類WWOOF農場，例如，有牛、羊、馬、羊駝、驢、豬、禽類（雞、鴨，鵝等）、水產養殖（魚）、蔬菜、水果（如橄欖、葡萄、核果、柑橘、熱帶水果等）、穀物（如小麥，大米等）等傳統農場，還有藥材種植、蜜蜂、蝴蝶、花卉、小型牛和馬等稀有品種養殖場，以及照顧遺棄或受傷的野生動物（袋鼠、考拉、負鼠、袋熊等）農場。

儘管真正獲得有機認證的農場只有

240家，多數農場還在向有機過渡，但都普遍遵從樸門永續設計（Permaculture）原則，即關愛地球、關愛人類的可持續性生產方式——這也對許多換宿旅遊者（WWOOFer）今後的生活產生了積極的影響。「認真生活，好好做飯，用健康的當地生產的材料，而且格外注意節省用水——北京和澳洲都是缺水的地方！」為被對此深有感受。

### 「世界」會來拜訪你

傑夫·佩奇（Geoff Page）在南澳經營的家庭農場有30年曆史，面積為40公頃，主要種植有機蔬菜和香草，也養了200多隻的綿羊。同時，傑夫也是南澳洲大學的講師，從事有關土地利用及永續方式的網上教學工作。迄今為止，在他做WWOOF農場主的近四年時間裏，他一共



接待了150個來自韓國，日本，德國，加拿大，法國和英國等國家的WWOOFer。

對傑夫來說，WWOOFer除了協助他完成農場工作外，也讓他結識了不少朋友。「在每天工作結束後的大聚餐（big meal）上，大家坐在一起邊吃邊聊，講各自的故事、交流不同國家的文化，加深彼此之間的了解。有的至今和我們保持聯繫，大家經常發郵件、互寄聖誕卡，建立了一種長久的友誼。」

安妮塔·莫里斯（Annette Morris）是維州的有機農場主，她認為作為一個WWOOF host，最重要的是一定要堅持用有機的方式運作農場，同時要有耐心和善心，教會WWOOFer如何關愛環境。

而來自新州的帕迪支（Pordage）夫婦雖然才做了幾個月的WWOOF農場主，但令他們感受最深的是，「作為一個WWOOF農場主，你不必週遊世界，『世界』會來拜訪你。」



WWOOF有各種類型的農場，包括照顧遺棄或受傷的野生動物農場。

**WWOOF Australia**

地址：2166 Gelantipy Road,  
W Tree via Buchan, Vic 3885  
電話：(03) 5155 0218  
電郵：wwof@wwof.com.au  
網站：wwof.com.au

## 為你的家選棵樹 (三)

一位印度哲人曾說過：「一棵樹就好比十個兒子，它給與我們十件最有價值的東西：氧氣、水、能量、食物、衣服、木材、藥草、房舍、花朵和遮陰。」樹，是大地的守護者，它讓我們的家園更宜居住。

### Pick a Tree for Your Home (3)

An Indian philosopher once said, "Having a tree is like having ten sons. It gives us 10 most valuable things: air, water, energy, food, clothes, wood, herb, house, flower and shelter". Trees, guardians of the earth, make our homes more liveable.

文／袁方 圖片／www.wollemipine.com, (c) J.Plaza RBG Sydney



### 瓦勒邁杉

有植物界「活化石」之稱的瓦勒邁杉 (Wollemi Pine) 是全球最古老的物種之一，也是澳洲稀有的珍貴植物。因二億年前曾與恐龍同處侏羅紀時代，所以又被稱為恐龍杉。1994年善於攀岩的農林督察大衛·諾柏在澳洲新州藍山的瓦勒邁國家公園 (Wollemi National Park)，發現了這種原以為已經絕跡了的植物。目前全球野生數目少於100棵，人工培植數目超過110萬棵。

### 概況

瓦勒邁杉又稱為梧來米松，但它不是「松」，而是屬於南洋杉科。瓦勒邁杉的生長環境具有多樣性，可以在陽光充足的戶外栽種，令花園、庭院更添生色；也可在光線較暗、有空調的環境下生長，是理想的室內裝飾盆栽。

生長速度較快，平均每年長半米至一米，成年瓦勒邁杉可長到20米至40米，主幹直徑可達一米以上。適合大型的庭院栽種。放在室內光線較暗，則生長緩慢。



### 個人品味

#### 外觀 (樹葉、花) ★★★★★☆

常綠植物，有著吸引人的外觀。葉子扁平而幼長，深綠色的老葉與蘋果綠色的新葉形成鮮明對比，螺旋形地排列在枝幹上，樹皮上有「巧克力泡」似的凸起。

#### 抗寒性 ★★★★★

適應能力很強，能夠在-5°C至45°C的環境下生長，而美國和日本的實驗發現其在-12°C仍可存活。

#### 防蟲 ★★

易受病原性真菌樟疫黴菌的感染，所以不能成為提供木材的樹木。

#### 氣溫調節 ★★★★★

枝葉繁茂，多分枝。枝幹的韌性很強，不容易被大風折斷。夏天遮陽，冬天擋風，具調節氣溫作用。

#### 用途 ★★★★★

作為一種獨具特色的植物，瓦勒邁杉是重要場合 (生日、婚禮、聖誕) 的高尚送禮首選，聖誕節時可用作聖誕樹。